

## Приложение 31

## Режим дня группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игра	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игра	9.00 – 9.45
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.15 – 9.25 9.35 – 9.45
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игра	15.40 – 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30

## Режим дня первая младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игра	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30

**Режим дня детей дошкольного возраста**

<b>Режимный момент</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.30	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.50 – 9.10	8.40 – 9.10
<b>Утренний круг</b>	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 10.20	9.20 – 10.30
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Совместная деятельность детей и воспитателя, чтение художественной литературы, конструирование	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
<b>Вечерний круг</b>	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30

**Режим дня детей дошкольного возраста**

<b>Режимный момент</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготов. группа</b>
Прием детей, свободная игра	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.10 – 8.30
<b>Утренний круг</b>	8.50 – 9.00	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 10.40	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 -12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20 – 15.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, чтение художественной литературы, конструирование	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
<b>Вечерний круг</b>	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30

**УТВЕРЖДЕНА**

Заведующей МКДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 11 г. Киренска

Рогозина Т.А. \_\_\_\_\_